

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Зеленодольская ООШ»

Воробьева /Воробьева Е.А.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с *ОВЗ 12 лет и старше*

Дата: 29.11.2022

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак 1	Фрукты свежие	200	94
	Голубцы ленивые	190	246,69
	Какао с молоком сгущенным	200	154,15
	Хлеб пшеничный	30	70,5
		Итого:	
Завтрак 2	Гречка отварная рассыпчатая	200	1162,76
	Курица в томатном соусе	100	155
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	50	133,0
Итого:			2387,44

Стоимость завтрака 1: 36,00 руб.

Стоимость завтрака 2: 31,00 руб.

Ответственный по питанию Воробьева /Воробьева Е.А.